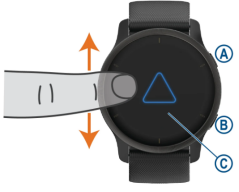
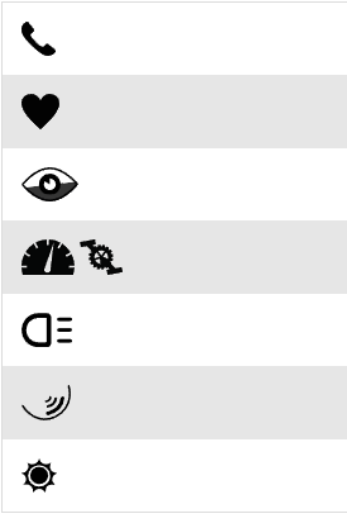


## Manuali i përdorimit të serive GARMIN Vivoactive / Venu


në shkurt 2023

<p><b>Rishikimi</b> <b>Këshilla për ekranin me prekje</b> <b>Ikonat</b> <b>Vendosja e orës tuaj</b></p>	
<p><b>Rishikimi</b></p>	<p>Butoni i veprimit të shkronjës Një simbol Shtypni për të nisur orën.</p> <p>Shtypni për të nisur dhe ndaluar kohëmatësin e aktivitetit.</p> <p>Mbajeni për 2 sekonda për të parë menynë e kontrolleve, duke përfshirë fuqinë e orës.</p> <p>Mbajeni derisa të ndjeni 3 dridhje për të aktivizuar funksionin e ndihmës (Veçoritë e sigurisë dhe të gjurmimit).</p> <p>Butoni i simbolit të shkronjës B Prapa (Menu). Shtypni për t'u kthyer në ekranin e mëparshëm, përveç gjatë një aktiviteti.</p> <p>Gjatë një aktiviteti, shtypni për të shënuar një raund të ri, për të filluar një set ose pozë të re ose për të kaluar në fazën tjetër të stërvitjes tuaj.</p> <p>Mbajeni për të parë një meny të cilësimeve të orës dhe opsioneve aktuale të ekranit.</p> <p>Simboli i shkronjës C Ekran me prekje Rrëshqitni lart ose poshtë për të lundruar nëpër pamjet, funksionet dhe menyte.</p> <p>Prekni për të zgjedhur.</p> <p>Trokit dy herë për të zgjuar orën.</p> <p>Rrëshqitni djathtas për t'u kthyer në ekranin e mëparshëm.</p> <p>Gjatë një aktiviteti, rrëshqitni djathtas për të parë faqen e orës dhe pamjet.</p> <p>Nga faqja e orës, rrëshqitni djathtas për të parë funksionin e shkurtores.</p>
<p><b>Për çfarë mund të përdoret ora GARMIN?</b></p>	<p>Përveç orës dhe datës së saktë, ora inteligjente GARMIN ju ofron informacion mbi rrahjet e zemrës, kaloritë e djegura, modelet e gjumit, nivelin e stresit, nivelin e gatishmërisë për stërvitje dhe aplikacione të integruara për fitnes, pilates, kardio, palestër, vrapim, çiklizëm, ski, ecje. Në çdo aplikim, për intervalin e specifikuar nga fillimi në ndalesë, mat sa kalori, me çfarë puls, nëse është në natyrë me çfarë shpejtësie, përgjatë cilës rrugë, VO2max, efekti i stërvitjes. Ju lexoni të gjithë informacionin nga telefoni në orën tuaj GARMIN. E përputhshme me Android / iPhone.</p>

<p><b>Këshilla për ekranin me prekje</b></p>	<p>Rrëshqitni lart ose poshtë për të lëvizur nëpër lista dhe meny.        Rrëshqitni lart ose poshtë për të lëvizur shpejt.        Prekni për të zgjedhur një artikull.        Nga faqja e orës, rrëshqitni lart ose poshtë për të lëvizur nëpër faqet e orës.        Prekni një pamje për të parë informacion shtesë, nëse disponohet.        Gjatë një aktiviteti, rrëshqitni lart ose poshtë për të parë ekranin tjetër të të dhënave.        Gjatë një aktiviteti, rrëshqitni djathtas për të parë pamjen dhe pamjet e orës dhe rrëshqitni majtas për t'u kthyer në fushat e të dhënave të aktivitetit.        Kur disponohet, zgjidhni simbolin e menysë ose rrëshqitni lart për të parë opsionet shtesë të menysë.        Kryeni çdo përzgjedhje të menysë si një veprim më vete.</p>
<p><b>Ikonat</b></p> 	<p>Statusi i lidhjes së telefonit</p> <p>Simboli i rrahjeve të zemrës</p> <p>Statusi i monitorit të rrahjeve të zemrës</p> <p>Simboli Livetrack</p> <p>Statusi LiveTrack</p> <p>Simboli për sensorin e shpejtësisë dhe kadencës</p> <p>Statusi i sensorit të shpejtësisë dhe kadencës</p> <p>Simboli i dritës së biçikletës</p> <p>Statusi i dritës së biçikletës Varia™</p> <p>Simboli i sensorit të radarit</p> <p>Statusi i Radarit të Biçikletës Varia</p> <p>Simboli i sensorit të temperaturës</p> <p>Statusi i sensorit Tempe™</p>
<p><b>Vendosja e orës tuaj</b></p>	<p>Për të përfituar plotësisht nga veçoritë e serisë Vivoactive 4 / Venu® 2, plotësoni këto detyra.</p> <p>Lidheni orën me telefonin tuaj duke përdorur aplikacionin Garmin Connect™ (Po lidhet me telefonin tuaj).        Konfiguro rrjetet Wi-Fi® (Duke u lidhur me një rrjet Wi-Fi).        Vendos muzikë (Muzikë).        Konfiguro portofolin tuaj Garmin Pay™ (Konfigurimi i portofolit tuaj Garmin Pay™).        Cakto veçoritë e sigurisë (Veçoritë e sigurisë dhe të gjurmimit).</p>
<p><b>Karakteristikat e zgjuara</b>        Duke e çiftuar telefonin tuaj</p>	

<p>Karakteristikat e ngjashme        Përputhni karakteristikat e IQ        Karakteristikat e lidhjes Wi-Fi</p>	
<p><b>Duke e çiftuar telefonin tuaj</b></p>	<p>Për të konfiguruar orën tuaj Venu® 2 Series, ajo duhet të çiftohet drejtpërdrejt përmes aplikacionit Garmin Connect™, në vend që të bëhet përmes cilësimeve Bluetooth® të telefonit tuaj.</p> <p>Gjatë konfigurimit fillestar të orës, zgjidhni simbolin e shenjës kur të kërkohet të çiftohet me telefonin tuaj.        SHËNIM: Nëse e keni kapërcyer më parë procesin e çiftimit, mund të mbani ikonën B dhe të zgjidhni Cilësimet &gt; Lidhshmëria &gt; Telefoni &gt; Çiftoni ikonën e telefonit për të hyrë manualisht në modalitetin e çiftimit.        Skanoni kodin QR me telefonin tuaj dhe ndiqni udhëzimet në ekran për të përfunduar procesin e çiftimit dhe konfigurimit.</p>
<p><b>Karakteristikat e ngjashme</b></p>	<p>Veçoritë e lidhura janë të disponueshme për orën tuaj të Serisë Venu® 2 kur e lidhni me një telefon të përputhshëm duke përdorur teknologjinë Bluetooth® dhe instaloni aplikacionin Garmin Connect™ në telefonin e lidhur. Shkoni te <a href="http://www.garmin.com/apps">www.garmin.com/apps</a> për më shumë informacion. Disa funksione ofrohen gjithashtu kur lidhni orën me një rrjet Wi-Fi®.</p> <p><b>Njoftimet telefonike</b>        Shfaq njoftimet dhe mesazhet e telefonit në orën tuaj të serisë Venu 2.</p> <p><b>LiveTrack</b>        Kjo i lejon miqtë dhe familjen të gjurmojnë vrapimet dhe aktivitetet tuaja stërvitore në kohë reale. Ju mund të ftoni ndjekësit duke përdorur email ose media sociale, duke i lejuar ata të shikojnë të dhënat tuaja drejtpërdrejt në faqen e gjurmimit të Garmin Connect.</p> <p><b>Cilësimet e aktivitetit të Garmin Connect</b>        Dërgon automatikisht aktivitetin tuaj në llogarinë tuaj Garmin Connect sapo të përfundoni regjistrimin e aktivitetit.</p> <p><b>Lidhni IQ™</b>        Kjo ju lejon të zgjeroni funksionet e orës me faqet e reja të orës, pamjet, aplikacionet dhe fushat e të dhënave.</p> <p><b>Përditësimet e softuerit</b>        Ju lejon të përditësoni softuerin e orës.</p> <p><b>Moti</b>        Ju lejon të shikoni kushtet aktuale të motit dhe parashikimet e motit.</p> <p><b>Sensorët Bluetooth</b>        Ju lejon të lidhni sensorë të pajtueshëm me Bluetooth, si p.sh. një monitor të rrahjeve të zemrës.</p>

	<p>Gjeni telefonin tim        Gjen telefonin tuaj të humbur që është çiftuar me orën e serisë Venu 2 dhe aktualisht është në intervalin Bluetooth.</p> <p>Gjeni pajisjen time        Gjen orën tuaj të humbur të serisë Venu 2, e cila është çiftuar me telefonin tuaj dhe aktualisht është në intervalin Bluetooth.</p>
<p><b>Kujdesi i pajisjes</b></p>	<p>Shmangni goditjet ekstreme dhe trajtimin e ashpër, pasi mund të dëmtojë jetën e produktit.</p> <p>Shmangni shtypjen e butonave nën ujë.</p> <p>Mos përdorni objekte të mprehta për të pastruar pajisjen.</p> <p>Asnjëherë mos përdorni një objekt të fortë ose të mprehtë për të përdorur ekranin me prekje, pasi mund të ndodhë dëmtim.</p> <p>Shmangni pastruesit kimikë, tretësit dhe repelentët e insekteve që mund të dëmtojnë komponentët dhe veshjet plastike.</p> <p>Shpëlajeni pajisjen tërësisht me ujë të freskët pas ekspozimit ndaj klorit, ujit të kripur, kremit kundër diellit, kozmetikës, alkoolit ose kimikateve të tjera të ashpra. Ekspozimi i zgjatur ndaj këtyre substancave mund të dëmtojë rastin.</p> <p>Mbajeni rripin e lëkurës të pastër dhe të thatë. Shmangni notin ose dushin me rrip lëkure. Ekspozimi ndaj ujit ose djersës mund të dëmtojë ose zbardhë rripin e lëkurës. Përdorni shirita silikon si alternativë.</p> <p>Mos e ruani pajisjen në vende ku mund të ketë ekspozim të zgjatur ndaj temperaturave ekstreme, pasi kjo mund të shkaktojë dëmtime të përhershme.</p>
<p><b>Karakteristikat e sigurisë dhe monitorimit</b></p>	<p><b>KUJDES</b>        Veçoritë e sigurisë dhe të gjurmimit janë veçori shtesë dhe nuk duhen mbështetur si metoda kryesore për marrjen e ndihmës emergjente. Aplikacioni Garmin Connect™ nuk kontakton shërbimet e urgjencës në emrin tuaj.</p> <p><b>NJOFTIM</b>        Për të përdorur veçoritë e sigurisë dhe të gjurmimit, ora Venu® 2 Series duhet të lidhet me aplikacionin Garmin Connect duke përdorur teknologjinë Bluetooth®. Telefoni juaj i çiftuar duhet të jetë i pajisur me një plan të dhënash dhe të jetë në një zonë mbulimi rrjeti ku të dhënat janë të disponueshme. Mund të futni kontakte të urgjencës në llogarinë tuaj Garmin Connect.</p> <p>Për më shumë informacion mbi veçoritë e sigurisë dhe gjurmimit, shkoni te <a href="http://www.garmin.com/safety">www.garmin.com/safety</a>.</p> <p><b>Ndihmë</b>        Ju lejon të dërgoni një mesazh me emrin tuaj, lidhjen LiveTrack dhe vendndodhjen GPS (nëse disponohet) te kontaktet tuaja të urgjencës.</p>

	<p>Zbulimi i incidentit          Kur ora e Serisë Venu 2 zbulon një incident gjatë aktiviteteve të caktuara në natyrë, ora dërgon një mesazh automatik, lidhjen LiveTrack dhe vendndodhjen GPS (nëse disponohet) te kontaktet tuaja të urgjencës.</p> <p>LiveTrack          Kjo i lejon miqtë dhe familjen të gjurmojnë vrapimet dhe aktivitetet tuaja stërvitore në kohë reale. Ju mund të ftoni ndjekësit duke përdorur email ose media sociale, duke i lejuar ata të shikojnë të dhënat tuaja drejtpërdrejt në një faqe interneti.</p>
<p><b>Rikthe të gjitha cilësimet e paracaktuara / Rivendos</b></p>	<p>Mund të rivendosni të gjitha cilësimet e orës në cilësimet e fabrikës. Duhet të sinkronizoni orën tuaj me aplikacionin Garmin Connect™ për të ngarkuar të dhënat e aktivitetit tuaj përpara se të rivendosni orën.</p> <p>Mbani të shtypur simbolin e shkronjës B.          Zgjidhni ikonën Cilësimet &gt; Sistemi &gt; Rivendos.          Zgjidhni një opsion:          Për të rivendosur të gjitha cilësimet e orës në standardet e fabrikës dhe për të fshirë të gjithë informacionin e futur nga përdoruesi dhe historikun e aktivitetit, zgjidhni Fshi të dhënat dhe Rivendos cilësimet.</p> <p>SHËNIM: Nëse keni konfiguruar një portofol Garmin Pay™, ky opsion e fshin portofolin nga ora juaj. Nëse keni muzikë të ruajtur në orën tuaj, ky opsion fshin muzikën tuaj të ruajtur.          Për të rivendosur të gjitha cilësimet e orës në cilësimet e fabrikës, duke përfshirë të dhënat e profilit të përdoruesit, por duke ruajtur historikun e aktivitetit dhe aplikacionet dhe skedarët e shkarkuar, zgjidhni Rivendosni në parazgjedhje.</p>
<p><b>Ndjekja e aktivitetit dhe saktësia metrike e fitnesit Saktësia e matjeve të ndjekjes së aktivitetit dhe fitnesit</b></p>	<p>Pajisjet e veshjes Garmin synohen të jenë mjete për t'ju ofruar informacion për të inkurajuar një mënyrë jetese aktive dhe të shëndetshme. Pajisjet e veshjes Garmin mbështeten në sensorë që gjurmojnë lëvizjen tuaj dhe metrika të tjera. Të dhënat dhe informacionet e ofruara nga këto pajisje synojnë të jenë një vlerësim i afërt i aktivitetit tuaj dhe matjeve të gjurmuara, por mund të mos jenë saktësisht të sakta. Pajisjet e veshjes Garmin nuk janë pajisje mjekësore dhe të dhënat e ofruara prej tyre nuk kanë për qëllim të përdoren për qëllime mjekësore dhe nuk kanë për qëllim të diagnostikojnë, trajtojnë, kurojnë ose parandalojnë ndonjë sëmundje. Garmin rekomandon që të konsultoheni me mjekun tuaj përpara se të angazhoheni në ndonjë rutinë ushtrimesh.</p>
<p><b>Ngarkimi i orës</b></p>  <p>2. Plug the large end of the USB cable into a USB charging port.          3. Charge the watch completely.</p> <p><a href="#">t Device Information</a></p>	<p><b>PARALAJMËRIM</b>          Kjo pajisje përmban një bateri litium-jon. Shihni udhëzuesin e rëndësishëm për sigurinë dhe informacionin e produktit në kutinë e produktit për paralajmërimet e produktit dhe informacione të tjera të rëndësishme.</p> <p><b>NJOFTIM</b>          Për të parandaluar korrozionin, pastroni dhe thani tërësisht kontaktet dhe mjedisin përpara se të karikoni ose lidheni me një kompjuter. Shihni udhëzimet e pastrimit (Kujdesi i pajisjes).</p>

**Maksimizimi i jetëgjatësisë së baterisë**

Ka disa gjëra që mund të bëni për të zgjatur jetën e baterisë.

Aktivizo "Kursyesin e baterisë".  
 Ndalo përdorimin e opsionit "Gjithmonë në ekran" dhe zgjidh një periudhë më të shkurtër kohore para ekranit (Personalizimi i cilësimeve të ekranit).  
 Ulni ndriçimin e ekranit (Rregullimi i cilësimeve të ekranit).  
 Kaloni nga faqja e orës së drejtpërdrejtë në një orë me sfond statik (Ndryshimi i pamjes së orës).  
 Fikni teknologjinë Bluetooth® kur nuk përdorni funksione të lidhura (Fikni lidhjen e telefonit Bluetooth).  
 Çaktivizo gjurmimin e aktivitetit (Cilësimet e gjurmimit të aktivitetit).  
 Kufizoni llojin e njoftimeve nga telefoni juaj (Menaxho njoftimet).  
 Ndalo transmetimin e të dhënave të rrahjeve të zemrës në pajisjet e çiftuara Garmin® (Trameti i rrahjeve të zemrës).  
 Fikni monitorimin e rrahjeve të zemrës me bazë dore (Fikja e monitorit të rrahjeve të zemrës me bazë dore).  
 Fikni leximet automatike të pulsoksimetrit (Ndryshimi i modalitetit të monitorimit të oksimetrit të pulsit).

Kompania Gizzo Consulting dooel, si partner dhe importues i autorizuar i GARMIN, përfaqëson plotësisht GARMIN në Maqedoni, ofron mbështetje të plotë teknike, shërbim dhe mbështetje për përdoruesit. Shpërndarja e produkteve dhe marrja në shërbim kryhen nga partnerët tanë të autorizuar të shitjes.

**Udhëzime dhe mbështetje në internet**


<https://garmin.mk/support>

Në PERIUdhËn E GARANCISË ose periudhën e përdoruesit pas garancisë, mos ngurroni të kontaktoni tonën  
 email [info@garmin.mk](mailto:info@garmin.mk),  
 076 306 200 ose  
 078 306 200 [viber&whatsapp]  
 ne do t'ju përgjigjemi me një zgjidhje sa më shpejt të jetë e mundur.

Nëse keni nevojë për shërbim ose përmbushje të garancisë, shikoni lidhjet e dhëna.

**Si të vazhdoni për dorëzimin në shërbim**  
**-<https://garmin.mk/info/service>**

Detaje rreth **Garmin Garmin 2 vite** -<https://garmin.mk/info/warranty>

<p><b>GARMIN</b><sup>TM</sup> authorized dealer store <a href="http://www.garmin.mk">www.garmin.mk</a></p>	<p><b>Pritje për inspektim në shërbim dhe mbështetje teknike</b> tek një partner i autorizuar <b>Showroom GARMIN Shkup</b> NAVIGATOR ITS dooel Blvd Partizanski Ordei Nr.107, Karposh. 1000 Shkup <b>076 306 200</b></p>
	<p>Udhëzime për veprim në rast se dëshironi të hiqni qafe mbeturinat elektronike:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mbetjet elektrike dhe elektronike përmbajnë elementë të rrezikshëm dhe metale të rënda të cilat, nëse bien në kontakt me natyrën, janë shumë të dëmshme dhe mund të shkaktojnë fatkeqësi mjedisore.</li><li>-Qytetarët kanë të drejtë të lënë pa pagesë në pikat e shitjes mbetjet elektrike dhe elektronike, gjegjësisht pajisjen e tyre elektrike me defekt, dhe shitësi është i detyruar t'i marrë ato.</li></ul>